

муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 50»

сценарий спортивного досуга
«А ну-ка, мамы, давайте вместе с нами!»
(для детей старшей группы родителей)

провели: инструктор по физической культуре Семенова Е. А.,
музыкальный руководитель Чудмаева И. М..

Полысаевский ГО, 2022г.

Цель: формирование у детей уважение и любовь к маме.

Задачи: – приобщать семью к физической культуре;

– развивать ловкость, умение быстро ориентироваться в пространстве, совершенствовать двигательные качества;

– воспитывать чувство товарищества, умение сопереживать.

Предварительная работа: приготовить пригласительные билеты для мамы, составление сценария развлечения, оформление зала, подготовка музыкальных фонограмм, изготовление эмблем, подготовка призов и грамот для награждения команд.

Время и место проведения: МБДЛУ № 50, в 10-00ч.

Участники: Мамы, девочки в спортивной форме, ведущий-инструктор по физической культуре.

Гости и зрители занимают места в спортивном зале.

Под музыку участники заходят в зал

и полукругом выстраиваются у центральной стены.

Ведущий: Добрый день, уважаемые участники наших соревнований и гости!

Что такое? В чем же дело?

Небо вдруг заголубело,

И умчались злые стужи...

На дворе - капель да лужи...

Кто же в этом виноват?

Ну, конечно, месяц март!

Март считают женским месяцем, 8 марта мы поздравляли наших нежных мамочек, милых девочек и любимых бабушек. В этот солнечный, весенний день мы собрались, в нашем уютном, спортивном зале, чтобы еще раз встретиться и увидеть какие ваши мамы и наши девочки милые, красивые, спортивные!

Сегодня наша встреча пройдет под девизом «А ну-ка, мамы, давайте вместе с нами!». Наши участники очень волнуются и переживают, давайте поддержим и поприветствуем их бурными аплодисментами.

Что бы освоится и поднять, настроение приглашаю вас на спортивную разминку.

Под музыку проходит шуточная разминка всех участников «Просыпайся-собирайся».

Инструктор: Молодцы! Разминка закончена.

Вижу команды в отличном настроении, переходим к нашим соревнованиям! А для этого нам нужно разделить на две команды. И сегодня я предлагаю назвать наши команды нежно «Очаровашки» и команда «Симпатяшки». Согласны?

Участники: Да!

Инструктор: А вот кто у нас будет Милашками или Симпатяшками это решит жребий! (девочки подходят и вытягивают из конверта 2 эмблемы для себя и мамы, и строятся в две колонны).

Команды представьтесь!

наша команда:

Все: «Очаровашки»

*Капитан: Мы всем желаем удачи,
И спортивных побед!
Боритесь, сражайтесь, дерзайте!
Шлем вам спортивный (все)- привет!*

Капитан : наша команда

Все: «Симпатяшки»

Капитан: Мы Симпатяшки!

Мы супер! Мы класс!

Мы поприветствуем всех (все): вас.

Инструктор:

Я скажу вам без прикрас:

Ваши мамы просто класс!

1.Эстафета "На четырех ножках в одних сапожках"

Мамы и девочки встают в пары в один «сапожок» вставляют по одной ноге, обнимают друг друга за талию и по свистку дружно шагают до фишки, обратно бегом.

Инструктор: Молодцы!

Мама — это счастье!

Мама — это ласка!

Мамы любят всех!

Мама пожалеет, Мама и простит.

Мама все на свете может, а ваши мамы могут?

2.Эстафета «Я самая красивая».

На противоположной стороне от команд стоит стол на нём парик, юбка, бусы, шляпа, браслеты, Нужно добежать до стола, взять «красиво нарядиться» и громко сказать «Я самая красивая! », раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

Инструктор: Молодцы наши участники!

Высоки, стройны, умны!

Наши мамы нам нужны!

Продолжаем соревнования! Мамы очень любят, чтобы дома был порядок и следующая эстафета.

3 Эстафета «Чистота залог здоровья».

На ковре разбросаны мелкие игрушки. Участники берут савок, щетку бегут и собирают одну игрушку, убирают ее в мусорную корзину, передают савок и щетку следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее наведет порядок

Муз-ритмическая композиция с цветами «Солнечные лучики».

Инструктор: Будем продолжать с мамами играть.

4 Эстафета «Качаем, варим, читаем.....»

На печке стоит кастрюля с ложкой, на столе лежит журнал, в коляске сидит ребенок,под определенную музыку нужно взять ребенка на руки покачать, сесть взять журнал почитать, взять веник подмести, встать к плите кашу сварить.

Инструктор: Молодцы! Отлично справились с заданием. А сейчас музыкальная пауза, участники присядьте, немного отдохните и послушайте музыкальный подарок от мальчиков.

5. Эстафета 5. Эстафета «Стирка».

По сигналу первый участник берет платочек добегают до тазика, имитируют «стирку» в тазу, «отжимает» платочек, берёт прищепку, добегают до верёвки, вешают платочек, закрепляют его прищепкой и возвращаются в колонну, передавая эстафету следующему игроку. Побеждает команда, которая первая закончит «стирку».

Инструктор: Девочки ни в чем не уступали мамам. Молодцы!

Инструктор:

Съела а я на завтрак омлет.

Пять картофельных котлет,

И тарелку манной каши.

А вы спортсмены не проголодались? Мне кажется, пора готовить завтрак.

6 Эстафета «Завтрак».

Команды совещаются и решают, что они будут готовить омлет или яичницу. Строятся в колонну по одному. Напротив каждой команды, стоит мама и держит в руках сковороду. У каждого участника в руках ложка с яйцом от киндер-сюрприза. По сигналу первый участник добегают до мамы, "разбивает" яйцо (раскрывают) в сковороду и возвращаются назад, передаёт ложку следующему игроку. Выигрывает команда, которая быстрее приготовит завтрак.

Инструктор: Уважаемые участники вот и подошли к концу соревнования я думаю ребята, что вы согласитесь со мной, что сегодня все Ваши мамы победительницы! Давайте поздравим их бурными аплодисментами и вручим нашим участникам медали (шоколадные) победителей.

Инструктор: Вам с мамой тепло и спокойно,

Уютно и счастливо жить.

Ведите себя достойно

И мамой всегда дорожите.

Мы наш праздник завершаем,

Милым мамам пожелаем,

Чтобы мамы не болели,

Молодели, хорошели!